

Dr.med. Ulrike Ebenfeld

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie



-Pirolaweg 3, 26465 Langeoog

-Bahnhofstr. 10-12, 26427 Esens

-Behandlungsschwerpunkte:

-Depressionen, Anpassungsstörungen, Erschöpfungszustände, Burnout-Syndrom, Psychische Probleme im Umgang mit chronischen Erkrankungen, Psychosomatische Störungen, Zwänge, Posttraumatische Belastungsstörungen.

-Beratung bei unterschiedlichen Fragen des Privat- und Berufslebens sowie bei religiösen Fragen

-Therapieformen:

-Kurz- und Langzeittherapie (tiefenpsychologisch fundiert, je nach Fragestellung Einbeziehung von kognitiven und verhaltenstherapeutischen Elementen), ressourcenorientiert. Stabilisierung bei Posttraumatischen Belastungssyndromen.

-Psychiatrische Behandlung

-Stressbewältigungsseminare

-Terminvereinbarung und Telefonzeit:

-Tel.: 04972/990292 ebenfeld@web.de

Di. bis Frei. von 12.30 bis 13.00Uhr

www.therapiepraxis-am-meer.de